

Teilnahmebescheinigung

„Gesund ins Leben – Netzwerk Junge Familie“

Fortbildung Säuglingsernährung

Hiermit bestätigen wir Frau/Herrn Inga Sarrazin
 wohnhaft in 13187 Berlin, Wollankstr. 113 die Teilnahme an der Fortbildungsveranstaltung
 „Säuglingsernährung“ am 14.03.2015 in Dr.Gola-Inst.f. Ern.u.Präv.GmbH
 Referenten/-innen: Fr. Anja Constance Gaca, Fr. Angelika Riedel

Die Veranstaltung dauerte von 9:30 bis 17:45 Uhr.

Die Veranstaltung beinhaltet folgende Themen:

Grundlagen	Zeitumfang
Entwicklung der kindlichen Essfertigkeiten, Gewichtsentwicklung, Verdauung, Supplementation im 1. Lebensjahr	45 Minuten
Stillen Daten und Fakten, Empfehlungen zur Stilldauer, Stillmanagement, Stillen & Beruf	75 Minuten
Säuglingsnahrungen verschiedene Formen industrieller Säuglingsmilchnahrung und ihre Verwendung, Zubereitung und Hygieneaspekte	60 Minuten
Beikost: Basiswissen Zeitpunkt der Beikosteinführung, Aufbau der Beikost, geeignete Lebensmittel	60 Minuten
Beikost: Praktische Aspekte Zubereitung von Beikost, allgemeine Küchenhygiene, Lagerung, Selberkochen vs. Fertigbrei, praktische Tipps zum Füttern	75 Minuten
Essen und Trinken lernen Übergang zur Familienkost, Strategien der Ernährungserziehung	45 Minuten

Im Rahmen der „**Registrierung beruflich Pflegenden**“ können für diese Veranstaltung **8 Punkte** angerechnet werden.

DR. GOLA
 Institut für Ernährung und Prävention GmbH
 Wollankplatz 2 - 13187 Berlin
 Tel.: 030/47536366 Fax: 030/49913626
 E-Mail: info@drgola.de
 Web: www.drgola.de



IA. Abm
 Stempel, Unterschrift