



Mehrlings-ABC



Du bist Schwanger? Und bekommst Zwillinge oder Drillinge? Herzlichen Glückwunsch!

Ob

- ❖ Tipps zur Wahl des **Geburtsortes**
- ❖ Informationen zu **Erstaustattung, Kinderwagenkauf**, etc.
- ❖ **Unterstützung** (Haushaltshilfe, Mütterpflegerin, ...),
- ❖ Anspruch auf **Elterngeld & Co.**
- ❖ **Stillvorbereitung**

alle **Deine Fragen** beantwortet sie Dir/Euch in gemütlicher Runde.

nächster Termin:

Kosten: 15 Euro pro Person

Leitung: Inga Sarrazin, Mutter von zweieiigen Zwillingen, Stillberaterin AFS, Schwangerschaftsbegleiterin und Baby Planner

Anmeldung: inga.sarrazin@maternita.de

Mehr Infos unter www.maternita.de  **maternita**

oder hier

 **hebammen-
praxis am
mauerpark**